

# TARIFS

ADULTES (DE 18 À 64 ANS INCLUS)	
Entrée simple	4.80 €
10 entrées + 1 offerte (valable 1 an)	48 €
20 entrées + 3 offertes (valable 1 an)	96 €
ENFANTS	
Moins de 5 ans	gratuit
Entrée simple enfant (5-12 ans) & adolescent (12-17 ans)	4 €
10 entrées + 1 offerte (valable 1 an)	40 €
20 entrées + 3 offertes (valable 1 an)	80 €
RÉDUITS (ÉTUDIANT, ADULTE + 65 ANS, PMR + 1 GRATUITÉ POUR UN ACCOMPAGNANT)	
Entrée simple	4.30 €
10 entrées + 1 offerte (valable 1 an)	43 €
20 entrées + 3 offertes (valable 1 an)	86 €
GROUPE + 10 PERSONNES	
Entrée simple enfant de + 6 ans	3,50 € / enfant
Entrée simple enfant de - 6 ans	2,50 € / enfant
DROIT DE PASSAGE POUR ABONNEMENTS	
Bracelet	5 €
SAUNA   HAMMAM   DOUCHES MASSANTES	
Entrée simple (autres bassins inclus)	15 €
LOCATION MATÉRIEL	
Planche / pull-buoy / frite / palmes (sans limite d'horaire)	1.50 €
Bouée Licorne / bouée flamant rose / bateau paw patrol / bateau toy story / rondin (1h maximum)	2.50 €
Appareil aquafitness (1h maximum)	5 €
ESPACE AQUAFITNESS AVEC ACCÈS SAUNA / HAMMAM	
Entrée simple	20 €
SANS ACCÈS SAUNA / HAMMAM	
Entrée simple	10 €
10 entrées + 1 offerte (valable 1 an)	100 €
20 entrées + 3 offertes (valable 1 an)	200 €
APPRENTISSAGE NATATION LEÇONS PARTICULIÈRES	
1 personne	20 €
2 personnes	30 €
3 personnes	39 €
ÉCOLE DE NATATION	
1 enfant (le trimestre)	75 €
2 enfants et plus (le trimestre)	70 € / enfant
AQUAPHOBIE / ADULTE DÉBUTANT / ADULTE CONFIRMÉ	
1 adulte (le trimestre)	75 €
AQUABIKE & CIRCUIT TRAINING (ACCÈS PISCINE INCLUS APRÈS LE COURS)	
Entrée simple	12 €
10 entrées + 1 offerte (valable 1 an)	120 €
20 entrées + 3 offertes (valable 1 an)	240 €
AQUAGYM & AQUAPOWER (ACCÈS PISCINE INCLUS APRÈS LE COURS)	
Entrée simple	8 €
10 entrées + 1 offerte (valable 1 an)	80 €
20 entrées + 3 offertes (valable 1 an)	160 €



## HORAIRES D'OUVERTURE

06 SEPTEMBRE 2021 - 01 JUILLET 2022  
(HORS VACANCES DE LA ZONE A)

### ACCÈS GRAND PUBLIC

Du lundi au vendredi	De 10h30 à 20h00 *
Samedi	De 9h à 12h et de 14h à 18h *
Dimanche	De 9h à 12h *

\* Grand bassin : non accessible les lundis, mardis et vendredi de 14h à 16h  
Bassin d'activités : animations prioritaires  
Bassin balnéo : attention, les mercredis et dimanches matin, ce bassin est accessible à partir de 11h30

### ESPACE BIEN-ÊTRE

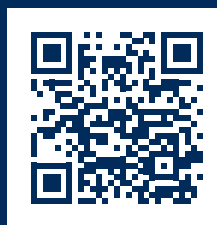
SAUNA | HAMMAM | DOUCHES HYDROMASSANTES

Du lundi au vendredi	De 10h30 à 20h00 **
Le samedi	De 9h à 12h ou de 14h à 18h

\*\* Sauf les mercredis : accessible à partir de 11h30



## PRÉ-INSCRIPTION



OUVERT : 7 jours sur 7  
ACCESSIBILITÉ : accès PMR  
MOYENS DE PAIEMENT : CB, espèces, ancv, chèques  
ENFANT ACCOMPAGNÉ JUSQU'À : 10 ans  
PARKING : vélo, moto, voiture, bus, borne de recharge électrique

  
CENTRE AQUATIQUE  
SALLANCHES MONT-BLANC

82 rue Charly Mottet  
74700 SALLANCHES  
04 50 58 12 32  
centre.aquatique@sallanches.fr  
www.sallanches.fr

CENTRE  
AQUATIQUE  
SALLANCHES  
MONT-BLANC

SEPTEMBRE 2021 - JUIN 2022



## APPRENTISSAGE NATATION JEUNESSE

**Bébé nageur 6 - 18 mois** 10 bébés maximum Mercredi, de 9h à 9h30 30'

**Bébé nageur 18 - 36 mois** 10 bébés maximum Mercredi, de 9h45 à 10h15 30'

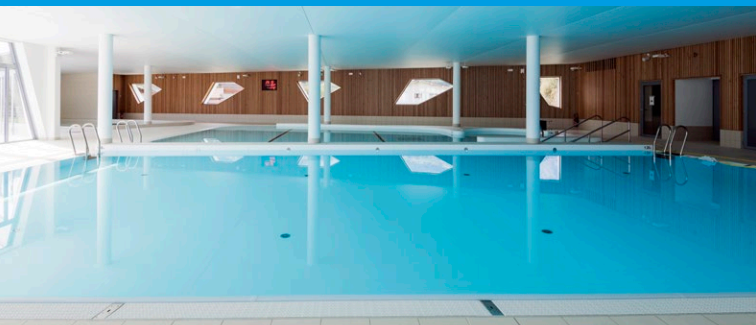
**Jardin aquatique 3 à 5 ans** 10 bébés maximum Mercredi, de 10h30 à 11h 30'

**Parc de jeux aquatique 6 mois à 5 ans** 1h30 Dimanche, de 9h30 à 11h

**École de natation 6 à 12 ans** 30 à 45 minutes, 1 séance / semaine 5 niveaux d'apprentissage Test préalable nécessaire (niveau déterminé par les MNS) Renseignements et inscriptions à l'accueil

### ABONNEMENT AU TRIMESTRE

Trimestre 1 06/09 au 03/12 Trimestre 2 06/12 au 18/03 Trimestre 3 21/03 au 17/06



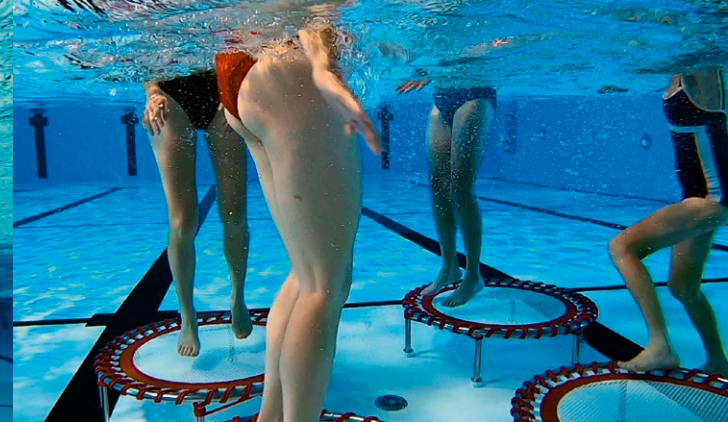
## APPRENTISSAGE NATATION ADULTE

**Aquaphobie à partir de 18 ans** 6 maximum Mardi, de 19h45 à 20h15 30'

**Adulte débutant** 10 maximum Jeudi, de 19h45 à 20h15 30'

**Adulte confirmé** 16 maximum Jeudi, de 12h15 à 13h15 60'

**Leçons particulières à partir de 5 ans** 30' en période scolaire : Mardi, mercredi et jeudi, de 17h à 18h30 Samedis, de 14h15 à 17h45 pendant les vacances scolaires : Du lundi au samedi, de 14h à 18h Inscriptions uniquement sur place



## FITNESS FORME

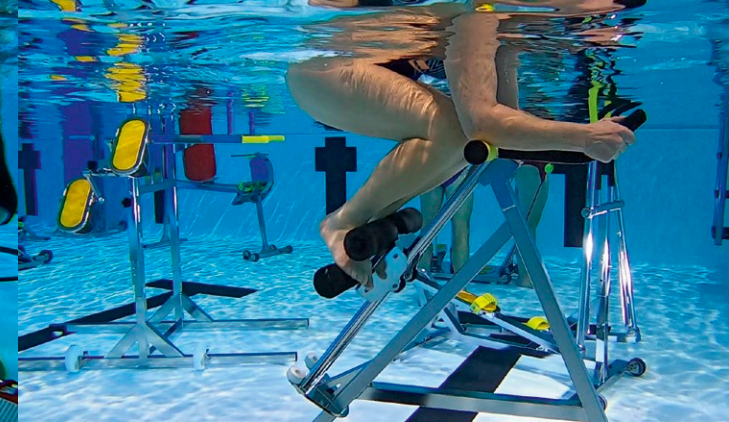
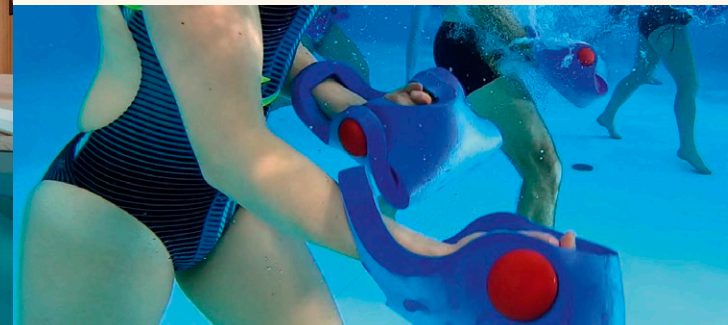
Des aquaactivités collectives coordonnées et rythmées par nos coaches permettant de travailler votre tonus musculaire et d'optimiser votre système cardio-vasculaire.

**Aquagym** 30 maximum 45' Lundi, de 9h à 9h45 et de 19h à 19h45 Mardi, de 12h15 à 13h Mercredi, de 19h à 19h45 Jeudi, de 20h à 20h45 Vendredi, de 9h à 9h45 et de 19h à 19h45 Samedi, de 9h15 à 10h

**Aquapower** 30 maximum 45' Mardi, de 20h à 20h45

**Aquabike** 15 maximum 45' Lundi, de 12h15 à 13h Mardi, de 9h à 9h45 et de 19h à 19h45 Vendredi, de 12h15 à 13h Samedi, de 10h15 à 11h Dimanche, de 11h15 à 12h

**Circuit training** 20 maximum 45' Lundi, de 20h à 20h45 Jeudi, de 19h à 19h45



## ESPACE AQUAFITNESS

Découvrez une salle de sport aquatique et profitez des propriétés de l'eau et leurs multiples bienfaits ! Accédez à toute notre gamme d'appareils de fitness adaptée.

### Accès à l'espace aquafitness

Les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 13h30 à 16h30

### Accès SANS sauna/hammam

Entrée simple : 10 €  
10 entrées + 1 offerte (valable 1 an) : 100 €  
20 entrées + 3 offertes (valable 1 an) : 200 €

### Accès AVEC sauna/hammam

Entrée simple : 20 €

